

Pulsera inteligente

Manual del usuario

Llévala correctamente:

La correa se lleva mejor después de la estiloides cubital.

Ajuste el tamaño de la muñeca de acuerdo con el orificio de ajuste.

El sensor debe estar cerca de la piel para evitar que se mueva.

Cargar el brazalete:

Para la primera vez, asegúrese de que la batería está en el modo normal. Si la alimentación no es normal, conecte el cargador para cargar el dispositivo y la pulsera se encenderá automáticamente.

Instale la aplicación de la pulsera en su teléfono:

Escanea el siguiente código QR para descargar la aplicación:



También puede descargar la app en Google play para Android o App Store para IOS buscando el nombre "FitPro".

Requisitos del sistema: Android 5.0 o superior; IOS 9,0 o superior.

Bluetooth 4.0.

Conexión del dispositivo:

Por primera vez, es necesario conectarse a la APP para la calibración. Una vez realizada la conexión, el aparato sincronizará automáticamente la hora.

- Abra la aplicación en el teléfono, haga clic para iniciar la gestión, haga clic en la conexión del dispositivo.
- Después de que el emparejamiento sea exitoso, la APP guardará automáticamente la dirección Bluetooth de la pulsera, y cuando la APP se abra o se ejecute en segundo plano, buscará automáticamente para conectar la pulsera.
- Teléfono móvil Android Por favor, asegúrese de que la APP se ejecuta en segundo plano y la configuración del sistema del teléfono móvil acepte todos los permisos, tales como ejecutar el fondo y la lectura de la información de contacto.

Descripción de las funciones de la pulsera:

- Cuando el dispositivo esté apagado, mantenga pulsado el botón de función durante más de 3 segundos para encender el dispositivo.
- En la interfaz de dirección Bluetooth de la pulsera, pulse y mantenga el interruptor de muñeca durante 2 segundos para apagar el dispositivo. Una pulsación corta saldrá del apagado.
- Reinicio del dispositivo. Esta función borrará todos los datos de la pulsera (como la cuenta de pasos).
- Bajo el estado de encendido, toque la tecla de función de pulsación corta para iluminar la pantalla.
- Si la página del reloj por defecto de la pulsera pulse la tecla de función de pulsación corta para cambiar a ver diferentes páginas, ninguna operación por defecto de cinco segundos.
- Cambie a la interfaz de frecuencia cardíaca para iniciar la prueba, tras 60s de tiempo de espera, automáticamente apagado de pantalla (la frecuencia cardíaca y la presión arterial necesitan soporte de hardware de pulsera)

Interfaz del reloj:

Después de sincronizar con el teléfono, la pulsera calibrará automáticamente la hora. Mantenga pulsada la interfaz principal durante 2 segundos para cambiar el formato horario del reloj de 24/12 horas.

Número de pasos:

Lleve la pulsera y registre el número de pasos del movimiento diario para ver los pasos actuales en tiempo real.

Distancia:

La distancia de movimiento se estima en función del número de pasos de caminata.

Calorías:

Estima las calorías quemadas basándose en el número de pasos caminados.

Frecuencia cardiaca, presión sanguínea y oxígeno en sangre tres-en-uno:

Después de entrar en la interfaz de prueba de frecuencia cardiaca tres en uno durante unos segundos, se muestran los resultados de la prueba de frecuencia cardiaca, presión sanguínea y oxígeno en sangre actuales. Esta función requiere una pulsera compatible con los sensores de frecuencia cardiaca y presión arterial

Modo multideporte:

Modo Correr:

En esta interfaz, puede registrar las calorías y la duración de la carrera.

Modo saltar a la comba:

En esta interfaz, puede registrar las calorías y la duración del salto de cuerda.

Modo abdominales:

En esta interfaz, puede registrar las calorías y la duración de los abdominales.

Modo sueño:

Cuando te quedes dormido, la pulsera entrará automáticamente en el modo de monitorización del sueño. Detectará automáticamente tu sueño profundo/sueño superficial/despertar durante toda la noche y calculará la calidad de tu sueño. Los datos de sueño sólo se pueden ver en la APP.

Nota: El uso de una pulsera para dormir tendrá datos de sueño y empezará a detectar el sueño a las 10 de la noche. Dormir 314 horas de datos de sueño se sincronizará a la APP mientras duerme.

Modo de información.

Cuando la pulsera envía varios recordatorios de mensajes, entre en esta interfaz para ver los 3 últimos registros de mensajes.

Función y configuración de la APP:

(Información personal)

Por favor, configure su información personal después de entrar en la aplicación.

Ajustes -> Información personal, puede establecer el género, edad, altura, peso.

También puede establecer su objetivo diario de pasos.

(Notificaciones)

- Llamada entrante:

En el estado conectado, si la función de alerta de llamada está activada, cuando entre al móvil, la pulsera vibrará y mostrará el nombre o número de la persona que llama. (Necesitas dar permiso a la APP para leer los contactos)

- Notificación de SMS:

En el estado conectado, si la función de recordatorio de SMS está activada, la pulsera vibrará cuando haya un mensaje de texto.

- Otros recordatorios:

En el estado conectado, si esta función está activada, cuando hay un mensaje como Wechat, QQ, Facebook, etc. la pulsera vibrará para recordar y mostrar el contenido recibido por la aplicación. (También puede ver los tres últimos registros de mensajes en el menú de información del reloj. (Necesita dar permiso a la APP para configurar las notificaciones del sistema. La pulsera puede mostrar 20-40 palabras).

Otras funciones:

Encienda la vibración para establecer esta función, cuando hay una llamada, mensaje u otro recordatorio, la pulsera vibrará. Si esta función está desactivada, la pulsera sólo tendrá un recordatorio sin vibración para evitar molestias.

Consejos para usuarios de Android:

Cuando se utiliza la función de recordatorio, es necesario configurarlo para permitir "FitPro" pueda ejecutarse en segundo plano, se recomienda añadir "FitPro" a la gestión de derechos y aceptar todos los permisos.

(Ajuste de la alarma)

En el estado conectado, se pueden configurar 8 alarmas. Una vez configuradas, se sincronizarán con la pulsera, se admite la alarma offline. Cuando la sincronización se haya realizado correctamente, aunque la APP no esté conectada, la pulsera recibirá un recordatorio según la hora configurada.

(Buscar una pulsera)

En el estado conectado, haga clic en la opción "Buscar la pulsera" y la pulsera vibrará.

(Fotografía remota)

En el estado conectado, inicie la fotografía desde la pulsera o la APP para entrar en la interfaz de la cámara remota, agite/gire la muñeca/toque la pulsera, y automáticamente se tomará una foto después de 3 segundos de cuenta atrás. Permita que la APP acceda al álbum de fotos para guardar la foto del autorretrato.

(Recordatorio de sedentarismo)

Establezca si desea activar la función de recordatorio sedentario. puede establecer el intervalo de recordatorio, si pasa sentado mucho tiempo, el brazalete se lo recordará.

(Levante la mano para iluminar)

Active esta función. Cuando la pulsera tiene la pantalla apagada, levante y gire la muñeca para iluminar la pantalla automáticamente.

(No molestar)

Active el modo No molestar. Puede establecer el periodo de tiempo de No molestar. Durante el periodo de tiempo establecido, la pulsera deja de recibir mensajes de notificación.

(Restablecimiento del dispositivo)

Al configurar esta función de reinicio se borrarán todos los datos en la pulsera (como la cuenta de los pasos)

(Eliminar dispositivo)

Borrar dispositivo, esta función borrará los datos y eliminará el dispositivo de la app.

Precauciones:

1. No debe usarse para bañarse o nadar.
2. Por favor, conecte el brazalete al sincronizar los datos.
3. Utilice el cable de carga incluido para cargar.
4. No exponga la pulsera a alta humedad, altas temperaturas o temperaturas muy bajas durante largos periodos de tiempo.
5. Parece que la pulsera se bloquea y se reinicia. Por favor, compruebe la información de la memoria del teléfono claro y vuelva a intentarlo, o salga de la APP y vuelva a abrirlo.